

# Südtiroler WAALWEGE - Genusswandern im sonnigen Vinschgau - 5 Tage



WaaLe sind Bewässerungskanäle, die seit 800 Jahren dazu dienen, das Land fruchtbar zu machen. Entlang der still plätschernden Kanäle führen romantische, aussichtsreiche Wanderwege ohne merkbaren Höhenunterschied durch Wald, Obstplantagen und Weinberge. Durch das milde, mediterrane Klima und die bunten Farben des Herbstes ist der Oktober die ideale Wanderzeit in dieser Weinregion. Unser Wanderführer hat sehr lohnende, aber einfache, leichte Wanderungen mit 3-4 Std. Gehzeit und wenig Höhenunterschied bis maximal 400 Hm für die Touren ausgewählt!

## 1 Anreise über das Penner Joch

Über Salzburg und Innsbruck auf das Penner Joch. Dieser 2.211m hohe Pass verwandelt sich im Herbst zu einer der schönsten Landschaften Südtirols. Wir machen einen aussichtsreichen Spaziergang mit Blicken zu den Gipfeln der Zillertaler, Stubai und Ötztaler Alpen. Hotelbezug und Abendessen in Prad. Strecke: ca. 2 Std. | ☒☒200 Hm

**2 Naturns - Wallburgweg** In Naturns scheint an unglaublichen 315 Tagen im Jahr die Sonne. Hier am Sonnenberg treffen wir auf Steppenvegetation. Beim Blick von der Ortlergruppe zu den Dolomiten bekommt der Begriff "Fern-Sehen" eine ganz neue Bedeutung. Wir steigen ein Stück zum Naturpark empor und erreichen den Sonnenberger Panoramaweg. Weiter geht's entlang des Wallburgweges, der uns am Bewässerungskanal durch Wein- und Obstkulturen des unteren Vinschgaus führt und den besten Blick auf Schloss Juval freigibt. Strecke: ca. 6,5 Km / ☒☒230 Hm / ca. 3 Std.

## 3 Schlandersalm über Neuwaal und Forrawaal

Kleinbusse bringen uns zu den Bergbauern auf den Vinschgauer Sonnenhang, wo ein Waal spektakulär in den steilen Bergwald gehauen wurde. Wir bewundern diesen Weg und bald tut sich eine herrliche Almlandschaft mit einem imposanten Talschluss auf. Nach einer Pause auf der Schlandraunalm geht's zurück am 100 Höhenmeter oberhalb liegenden Forrawaal. Strecke: ca. 9 Km | ca. 4 Std. | ☒☒250 Hm

## 4 Ultental – Schwemmalm

An der Bergstation der Schwemmalmbahn (nicht inkludiert, ca. € 25,-) beginnen zahlreiche einfache Wanderwege. Hoch über der Ortschaft Kuppelwies im Ultental, führen aussichtsreiche Pfade hin zu uralten, schön gelegenen Hütten. Von der äußeren Schwemmalm verläuft ein einfacher "Genuss-Rundweg" bis zur Hütte Innere Schwemmalm. Strecke: ca. 6km, 2,5 Std. | ☒☒100 Hm  
Geübte Bergsteiger können über die Drei Mandler zum Mutegg Gipfel hinaufwandern und eine noch bessere Aussicht genießen. Strecke: ca. 5 Km / ca. 3,5 Std. / ☒☒500 Hm

## 5 Wanderung – Heimreise

Am Rückreisetag unternehmen wir eine kurze Wanderung in der Umgebung des Reschensees.

Abfahrt: 6 Uhr Rückkunft: ca. 19 Uhr

## Aktiv- & Wellnesshotel Zentral

Im Herzen des Vinschgau, im westlichen Südtirol, liegt das Hotel Zentral inmitten des Nationalparks Stilfser Joch. Die liebevolle Ausstattung, der herzliche Service, das köstliche Essen, der traumhafte Wellnessbereich ... all diese Komponenten garantieren unvergessliche Tage!

**Doppelzimmer:** großzügige Komfortzimmer, 30-35 m<sup>2</sup>, Balkon, Badezimmer mit Dusche und Wanne, WC, Sat-TV, kostenloses WLAN, Leih-Bademantel

**Einbettzimmer:** ca. 20 m<sup>2</sup>, Balkon, Dusche/WC, Sat-TV, kostenloses WLAN, Leih-Bademantel (2 EZ auch ohne Balkon verfügbar)

## Leistungen:

- Busfahrt im 4\*-Reisebus
  - 4 x Ü/F vom Buffet mit Vital-Ecke im 4\*-Hotel Zentral in Prad
  - 4 x 4-Gang-Abendessen mit Menüwahl (ab dem 2. Abend)
  - Salatbuffet zu den Abendessen
  - Shuttlebusse (Neuwaal und Forrawaal)
  - Begleitung durch Bergwanderführer Hermann Grieshofer
  - Kurtaxe
- Nicht inbegriffen: Reiseversicherungspaket, Seilbahn Schwemmalmbahn (ca. EUR 25,-)

## Preis:

22.10.2025 - 26.10.2025 - Aktiv- & Wellnesshotel Zentral

Pauschalarrangement im Doppelzimmer	835 €
Pauschalarrangement im Einzelzimmer mit Balkon	925 €
Pauschalarrangement im Einzelzimmer ohne Balkon	925 €